

**INSIEME  
PER RENDERE  
IL TUMORE  
DEL SENO  
UNA MALATTIA  
SEMPRE PIÙ  
CURABILE**



**MORE THAN PINK**

La Susan G. Komen Italia è l'organizzazione in prima linea nella lotta ai tumori del seno su tutto il territorio nazionale.

Noi siamo più che un colore.

Siamo una moltitudine di "eroi quotidiani" che non si identificano solo con il colore rosa ma che dal 2000 operano ogni giorno realizzando programmi di prevenzione e sostegno alle donne che si confrontano con la malattia.

Scopri anche tu come diventare "More Than Pink" su [komen.it/morethanpink](http://komen.it/morethanpink)

**AGISCI. DONA. PARTECIPA.**

Cc postale n° 85950038 Cc bancario - IBAN IT74 C031 2403 2020 0000 0231 229  
Tel. 06 3540551/2 - [roma.race@komen.it](mailto:roma.race@komen.it)

**thanks to**

|                            |                                     |                          |
|----------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| <p>MAIN MEDIA PARTNER</p>  | <p>PARTNER <i>DONNE IN ROSA</i></p> | <p>PARTNER TECNICO</p>   |
| <p>GOLD PARTNER</p>        |                                     |                          |
| <p>SILVER PARTNER</p>      |                                     |                          |
| <p>BASIC PARTNER</p>       |                                     |                          |
| <p>FORNITORE UFFICIALE</p> | <p>MEDIA PARTNER</p>                | <p>PARTNER UFFICIALE</p> |



**ROMA**  
Circo Massimo  
**19-20-21**  
maggio  
2017

**RACE  
FOR THE  
CURE**  
18ª EDIZIONE

tre giorni di salute, sport e benessere per la lotta ai tumori del seno

Sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica

CON IL PATROCINIO E LA PARTECIPAZIONE DI



NATIONAL PRESENTING PARTNER

**Johnson & Johnson**

LOCAL MAJOR PARTNER

OYSHO

**MSD**  
Be well

**Info e iscrizioni Race**  
Susan G. Komen Italia  
Tel. 06 3540551/2  
[www.raceroma.it](http://www.raceroma.it)

**@komenitalia - #raceroma2017**



**C.F. 06073831007**  
**Donaci il tuo 5x1000**

ORGANIZZAZIONE TECNICA  
**GS** Bancari Romani

grafica adversion 02-02-17

**La Race for the Cure**  
è l'evento simbolo della Komen Italia per la lotta ai tumori del seno.

È una tre giorni ricca di iniziative per la salute, sport e benessere che culmina la domenica con l'emozionante corsa 5 km e la passeggiata 2km.

L'evento si propone di: **SENSIBILIZZARE** sull'importanza della prevenzione e di uno stile di vita sano.

**RACCOGLIERE FONDI** per nuovi progetti per la lotta ai tumori del seno.

**ESPRIMERE SOLIDARIETÀ ALLE DONNE IN ROSA**, donne che si sono confrontate con il tumore del seno e che testimoniano che da questa malattia si può guarire.



## LA PREVENZIONE PUÒ SALVARTI LA VITA

Effettuando con regolarità semplici esami di prevenzione, è possibile accorgersi di un tumore del seno negli stadi più precoci ed avere il 97% di possibilità di guarigione, con cure poco invasive.

### SCOPRI SE SEI A RISCHIO

Informati con i tuoi familiari sulle vicende cliniche della tua famiglia

Informati dal tuo medico sui fattori di rischio per il tumore del seno

### LA DIAGNOSI PRECOCE È LA TUA PRIMA DIFESA

Fai una mammografia ogni anno dai 40 anni in poi, se il fattore rischio è medio

Fai una visita clinica ed una ecografia almeno una volta ogni 2 anni, dai 20 ai 40 anni, ed ogni anno dopo i 40

Se sei a rischio più elevato chiedi al tuo medico quali test di screening sono più adatti a te

### ADOTTA UNO STILE DI VITA SANO

Mantieni il tuo peso forma

Includi l'esercizio fisico alla routine quotidiana

Limita il consumo di alcool e non fumare

Limita l'assunzione di ormoni dopo la menopausa

Allatta al seno se possibile

### PRENDI CONFIDENZA CON IL TUO SENO

*Durante la vita, il seno va incontro a cambiamenti, spesso di natura benigna. Consulta comunque subito il medico se noti uno qualsiasi dei seguenti sintomi al seno:*

Nodulo duro o che tende a indurirsi

Gonfiore, sensazione di calore, rossore o colorazione scura della pelle

Cambio di forma o dimensioni del seno

Lievi depressioni o retrazioni sulla pelle del seno

Lesioni, aree pruriginose o desquamate, irritazioni o retrazioni del capezzolo

Secrezioni mai notate prima dal capezzolo

Dolore localizzato e persistente

# DONA

## LA TUA DONAZIONE IL NOSTRO IMPEGNO



## AGGIUNGI UNA DONAZIONE ALLA TUA ISCRIZIONE E CHIEDI AGLI AMICI DI FARE LO STESSO

Con soli **2 euro in più** aiuti la Komen Italia ad estendere programmi gratuiti di prevenzione in tutta Italia tramite la sua Unità Mobile Mammografica



# AGISCI

Iscriviti alla Race e con una donazione minima di 15 euro potrai ritirare la maglietta, il pettorale e la borsa gara con prodotti e gadget offerti dai Partner.

Iscriviti come "donatore non partecipante" e sostieni comunque la Race anche se non puoi esserci.

Crea una squadra di almeno 15 amici, parenti e colleghi per concorrere ai premi per le squadre.

Diventa volontario e aiutaci nell'organizzazione della Race.

Coinvolgi un'azienda nel diventare partner dell'evento!

Promuovi la Race e coinvolgi i tuoi contatti.

Condividi sui social network le nostre iniziative!

@komenitalia



ROMA  
19-20-21  
maggio  
2017

18ª EDIZIONE

## Scheda di iscrizione

ricevuta n.

Partecipo alla Race e sostengo la lotta ai tumori del seno con:

**DONAZIONE MINIMA DI 15€**

Desidero aggiungere una donazione ulteriore di:

2€  5€  10€  50€  100€ altro  \_\_\_\_ €

SI PREGA DI COMPILARE TUTTI I CAMPI IN STAMPATELLO

Nome

Cognome

Luogo di nascita

Provincia

Data di nascita (GG/MM/AA)

Cellulare

E-mail

vuoi ricevere informazioni sulle nostre attività?  SI  NO

vuoi diventare nuovo volontario della Komen?  SI  NO

### T-Shirt

adulto

bambino

Scegli la tua taglia:

S

M

L

XL

Ho avuto un tumore del seno e desidero indossare la t-shirt delle Donne in Rosa

È possibile ritirare una borsa gara con la t-shirt e il pettorale, secondo disponibilità, dal 19 al 21 maggio presso il Villaggio Race.

Se partecipi in squadra chiedi al tuo capitano di contattarci entro il 22 aprile a squadre@komen.it - 06 35405529/39

nome della squadra

Dichiaro di essere idoneo allo svolgimento dell'attività sportiva e confermo, sotto la mia responsabilità di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 4/1/68 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127). Esonero gli organizzatori, la Susan G. Komen, la Susan G. Komen Italia Onlus e i suoi collaboratori, tutti i partner e qualsiasi altra persona o entità correlata all'evento da ogni responsabilità civile e penale, per danni a persone e/o cose da me causati o da me derivati. Autorizzo gli enti sopra elencati all'utilizzo di foto, video o qualsiasi altro materiale che mi riguardi registrato durante l'evento e, ai sensi del D. LGS. N. 196/03, al trattamento dei miei dati personali (ex art. 13), dei miei dati sensibili (art. 4 lett. D. e art. 26). Sarà possibile modificare o cancellare i propri dati in ogni momento. L'evento avrà luogo anche in caso di pioggia. Se, per circostanze straordinarie fosse annullato, la donazione sarà comunque destinata a supportare i programmi istituzionali della Susan G. Komen Italia Onlus.

firma dell'iscritto

(in caso di minorenni, firma di un genitore o di un tutore)

data

La Race non è solo corsa

# PARTECIPA

Al Villaggio al Circo Massimo

### VENERDÌ 19 - SABATO 20 MAGGIO iniziative gratuite

Consulti medici ed eventuali prestazioni specialistiche gratuite per la diagnosi precoce dei tumori del seno e delle principali patologie femminili

Tanti laboratori per la promozione di uno stile di vita sano

Iniziative educative e ricreative dedicate alle Donne in Rosa

### DOMENICA 21 MAGGIO La Race for the Cure

5 km di corsa competitiva e amatoriale e 2 km di passeggiata per uomini, donne e bambini, competitivi e corridori amatoriali - partenza ore 10

Speciale celebrazione delle Donne in Rosa

Riconoscimenti e premi per i primi classificati e le squadre più numerose

Intrattenimento per tutta la famiglia con sport, musica e giochi per bambini

### DURANTE I TRE GIORNI

Area espositiva con stand e attività interattive per adulti e bambini

Area bimbi attrezzata e ricca di iniziative ludiche e didattiche

## ISCRIVITI SUBITO!

Donazione minima: **15 €** per ritirare borsa gara, t-shirt e pettorale secondo disponibilità.

### DOVE ISCRIVERSI

• **On line, con carta di credito**, su [www.raceroma.it](http://www.raceroma.it)

• **Susan G. Komen Italia**  
Circonvallazione Clodia 78/a (lun-ven 10-18) 06.3540551/2

• **Centro di Senologia - Pol. Gemelli**  
L.go A. Gemelli 8, 7° Piano, Ala "O" (lun-ven 8-17)

• **Presso gli altri punti iscrizione**  
[www.raceroma.it](http://www.raceroma.it) 06.35405560

• **Villaggio Race - Circo Massimo**  
19 e 20 maggio (10-20)  
21 maggio (entro le ore 9)

### PER GLI ATLETI COMPETITIVI

La 5 km è inserita nel calendario FIDAL. Iscrizioni per i competitivi:

**G.S. Bancari Romani**  
info@bancariromani.it  
06.57288029

(lun-ven 9-13 / 15-19)  
Viale Marco Polo 104

Rimani aggiornato sulle iniziative in programma su [www.raceroma.it](http://www.raceroma.it)