

# ERASMUS 2016-2017

OSLO



**BI** NORWEGIAN  
BUSINESS SCHOOL

# Roma –Oslo

Generalmente le partenze per il primo semestre sono ad Agosto e quelle per il secondo semestre a Gennaio.



COME ARRIVARE:

- **Roma Fiumicino- Oslo Gardemoon:**

Lufthansa ,Norwegian, SAS

Dall’aeroporto parte il treno ogni 20 min che arriva direttamente alla stazione centrale di Oslo (Oslo S). Dalla stazione centrale fate la «ruter Card» (la carta per i trasporti pubblici) e prendete la metro *T-bane* (o l’autobus) per arrivare a casa.

- **Roma Ciampino-Oslo Rygge:**

Ryanair

Dall’aeroporto prendi il Rygge express che in 45 min arriva ad Olso S (vedi sopra).



# All'arrivo

•**Pick-up service:** è previsto un servizio di accompagnamento dalla stazione centrale (Oslo S) fino al vostro alloggio. Questo servizio però è disponibile solo in una settimana prestabilita sull'Università, quindi fate attenzione alle infos che vi verranno date via email. Riceverete informazioni e materiale molto utile tra cui mappe.

•**Settimana introduttiva:** Una settimana prima delle lezioni la BI organizza una settimana di eventi e di incontri utile per conoscere il campus, l'organizzazione e avere i primi contatti con un mondo diverso. Per i Bachelor sarà assegnato anche un «Buddy group».

**NB. L'associazione Insa (international student association) organizza varie attività, tra cui serate universitarie, viaggi, cineforum..**

**OTTIMA ORGANIZZAZIONE!!!**



# Alloggio

Sarà l'università a mettervi in contatto con le agenzie che si occuperanno di offrirvi differenti soluzioni abitative. Due tra le quali sono:

- **BSN (Nydalén)**: a 5min a piedi dalla BI e comodissimo per tornare la sera (anche tardi) perché c'è un autobus (il 37) che si ferma vicino casa (fa capolinea davanti alla BI) e passa ogni ora da mezzanotte in poi. <http://www.bsn.no/>
- **SIO**: Offre diverse soluzioni sparse per tutta Oslo. <http://www.sio.no> (La più scomoda è Krinsja che si trova lontano dall'università, infatti per arrivare bisogna cambiare metro)



# L'Università

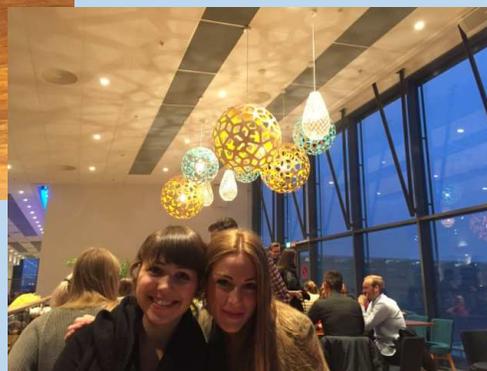
Tutte le informazioni si trovano sul sito: <http://www.bi.edu/>

È la seconda università più grande della Norvegia, al suo interno si trovano oltre alle varie aule da studio:

- **Una palestra** convenzionata con accesso interno
- **Tre bar** (uno che fa caffè illy ESPRESSO e Starbucks!)
- **Una biblioteca enorme** (con area Master e salette private che si possono prenotare)
- **International Office** (dove farete la tessera dell'università)
- **Una libreria**
- **Auditorium**, dove per gli studenti Erasmus si svolgono varie iniziative

• **Servizio mensa** (buona e ad un prezzo super concorrenziale per la Norvegia) \_  
Ogni mese il parroco organizza la **BINNER** (gratuita)

• **Una cartoleria** (fornitissima ma costosissima)



# Gli esami

Gli esami in genere prevedono:

- Uno scritto intermedio (non per tutti)
- Un lavoro di gruppo e/o presentazione in classe
- Esercitazioni a casa obbligatorie
- Scritto finale
- La prova scritta finale NON viene svolta in facoltà ma in sedi alternative

**!!! il voto finale molto spesso dipende dalla partecipazione in classe!!!**

**NB!!!! PROCURATEVI DA CASA**  
**una calcolatrice Texas Instruments**

**BI approved**

(potrai usare SOLO  
questa agli esami) \_ ad Oslo questa  
La fanno pagare anche 80 euro!



# Divertimento

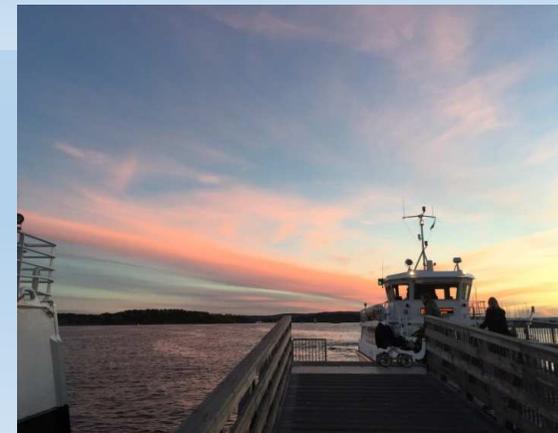
Ogni week end negli studentati si organizzano feste (solitamente a tema)!

Famosi sono i *kitchen party*

*Porta da bere* (magari compralo in Italia perché in Norvegia non solo c'è il monopolio e quindi l'alcohol è costosissimo e può essere comprato solo entro determinate fasce orarie) Tutti sono invitati!!!

INSA organizza party, cineforum, incontri con altri erasmus, escursioni, viaggi. Se rimanete più di un semestre vi conviene iscrivervi ai vari gruppi dell'Università come «BI outdoor» che organizza varie gite.

La cosa più tipica da fare in Norvegia sono le hike in montagna o sui fiordi e il campeggio! **Quindi portatevi attrezzatura tecnica e CALDA (anche in estate) come scarpe da trekking e zaini capienti. AH e UN IMPERMEABILE!**



# TIPS per la spesa

La Norvegia è rinomata per essere uno dei **paesi più cari al MONDO**.

Alcuni posti dove andare a fare la spesa e risparmiare qualcosa:

- **Mercato di Gronland** (quartiere vicino Oslo S, facilmente raggiungibile in bus (30) o metro) per frutta, verdura e olio, caffè, the, pasta, riso.

- **Rema 1000**

- **KIWI**

- **RIMI**

- **ICA** (per la carne e le offerte che ci sono spesso)

!!Esiste anche un'applicazione che si chiama «**MAT TILBUD**» che è molto utile per confrontare i prezzi dei supermercati!!

# La neve imbianca la città



## Link utili

<http://www.bi.edu/students/exchange>

[www.visitoslo.com](http://www.visitoslo.com)

<http://www.visitnorway.com>

<http://www.scanbaltexperience.com>

# Curiosità...

## Lo sapevate che..

- LA NORVEGIA HA UN'ISOLA ADIBITA A PRIGIONE DI MINIMA SICUREZZA DOVE I DETENUTI SONO QUASI LIBERI DI ANDARE IN GIRO E FARE QUELLO CHE VOGLIONO (OVVIAMENTE NEL RISPETTO DELLE LEGGI); SULL'ISOLA VENGONO INCARCERATI ALCUNI TRA I PEGGIORI CRIMINALI DELLA NORVEGIA. La Norvegia è il ventesimo paese al mondo col più basso tasso di criminalità (l'Italia è 65esima)
- IL NUMERO RELATIVO DI PARLANTI LINGUA INGLESE È PIÙ ALTO IN SVEZIA, NORVEGIA, DANIMARCA E PAESI BASSI DI QUANTO NON LO SIA IN CANADA
- LA CITTÀ DI OSLO OGNI ANNO DONA L'ALBERO DI NATALE CHE VEDETE A TRAFALGAR SQUARE A LONDRA, COME SEGNO DI GRATITUDINE AL POPOLO DI LONDRA PER LA LORO ASSISTENZA DURANTE LA SECONDA GUERRA MONDIALE
- La parola sci è norvegese: deriva dal termine "skid" che nell'antica lingua norvegese significava "ricoperto di pelle". La pelle di foca o di renna veniva utilizzata per evitare che le tavole scivolassero all'indietro sui percorsi in salita.

Bergen



**POSTI DA  
VISITARE**

fiordi



Tromso



Stoccolma



Copenhagen





**ENJOY YOUR  
ERASMUS  
EXPERIENCE!!!**



# CONTATTI

- **Martina Ciotola** [martina.ciotola1@gmail.com](mailto:martina.ciotola1@gmail.com)
- **Federica Regoli** [f.regoli@hotmail.it](mailto:f.regoli@hotmail.it)
- **Nicola Bacaro** [nicolabacaro@hotmail.it](mailto:nicolabacaro@hotmail.it)