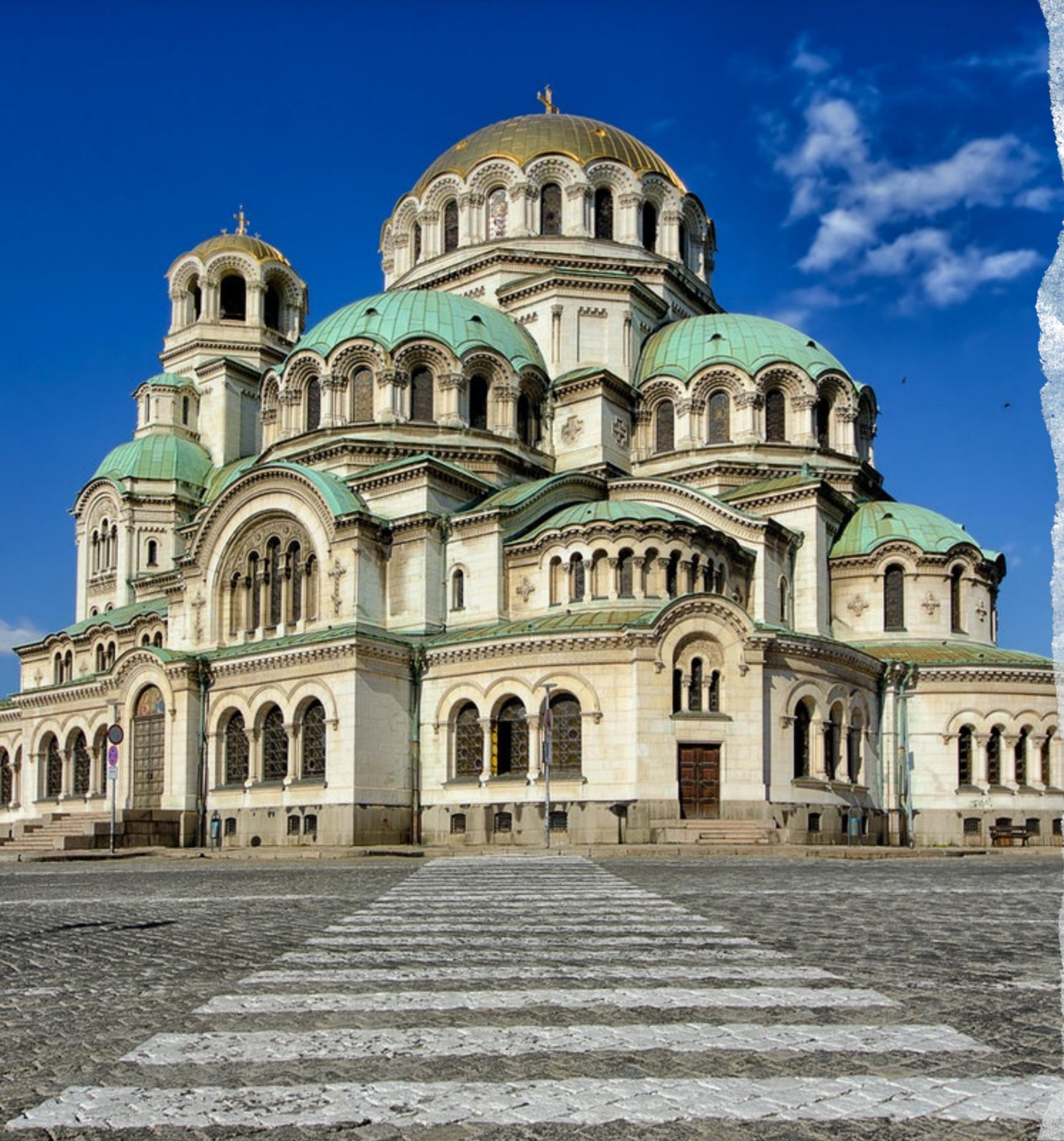




ERASMUS A SOFIA



SOFIA: LA CITTA'



Sofia (in bulgaro: София) è la capitale e la più grande città della Bulgaria. È il principale centro amministrativo, industriale, culturale e dei trasporti di tutto il Paese, di cui costituisce un distretto a sé stante. Con una popolazione di 1,236 milioni di abitanti.

È situata nella parte occidentale del Paese, ai piedi del monte Vitoša. La città conta sedici istituti universitari, tra cui l'Università di Sofia, fondata nel 1889. La città è sede di un metropolita ortodosso bulgaro e di una diocesi cattolica. Tra le principali attrazioni troviamo la Chiesa di Bojana (inserita tra i Patrimoni dell'Umanità dell'UNESCO nel 1979), la chiesa di San Giorgio, la chiesa di Santa Sofia e la cattedrale di Aleksandăr Nevski.



COME ARRIVARE?

Per volare verso Sofia da Roma (Ciampino e Fiumicino) ci sono due compagnie low cost: Ryanair e WizzAir. I prezzi dei biglietti aerei sono molto economici, la durata del volo è di circa 1ora e 40.

Una volta arrivati in aeroporto ci sono due opzioni per andare in centro

- prendere la metro al terminal 2 (30 minuti circa dalla fermata Serdika II)
- prendere un taxi per il centro, il costo della corsa è circa 7/8 euro





QUARTIERI

Ci sono due quartieri principali, il centro ed il quartiere studentesco (Studentski grad).

Il centro è pieno di bei locali anche per quanto riguarda la vita notturna con musica internazionale.

L'università UNWE si trova invece nel quartiere studentesco, distante dal centro circa 20 minuti e facile da raggiungere con il bus 94 o 280.

Studentski grad è un quartiere molto fornito e frequentato principalmente da studenti, ci sono molti ristoranti, locali aperti h24 ed anche un grande supermercato (FANTASTIKO).



COME MUOVERSI?

Sofia dispone di mezzi davvero efficienti, sia metro che bus attraverso i quali è possibile spostarsi con facilità in quasi tutti i punti della città. la corsa singola costa circa 0,80 centesimi (1,60 lev), l'abbonamento mensile costa 10 euro (20 lev).

E' possibile anche spostarsi in taxi ad un costo davvero basso se paragonato a quello in Italia, si possono prenotare taxi e seguire il percorso attraverso l'App TAXI ME, molto utile e sicura.

MONETA



La moneta bulgara è la leva (1 euro corrisponde a circa 2 leva). Risulta, quindi, molto conveniente vivere in Bulgaria, dal momento che i prezzi sono molto più bassi che in Italia con il cambio favorevole.

E' possibile pranzare o cenare in maniera abbondante ad un costo di 15/20 euro. In centro i prezzi sono leggermente più alti che nella periferia.





UNIVERSITA'



L'UNWE ha un edificio molto grande in cui all'inizio risulta difficile orientarsi. E' tra le strutture più antiche della Bulgaria ed è facile notarlo al suo interno. Sono presenti una biblioteca, una sala computer, una mensa e diversi bar.

Voti (vedere nella conversione)

Excellent (6) = A

Very Good (5) = B

Good (4) = C

Sufficient (3) = D/E

Fail (2) = F/FX.

Viene, inoltre, organizzato un corso di lingua bulgara per 6 crediti extra.

Ho frequentato i corsi di

- Human Resources
- Economics of the EU
- Corporate Social Responsibility
- Competitiveness of economic System

E' possibile consultare l'offerta formativa dell'università
a questo link

<https://www.unwe.bg/mobility/en/pages/10639/courses-taught-in-english-2020-2021-updated-list.html>

cliccando su "List".

Gli esami sono divisi tra primo e secondo semestre.





ALLOGGI



Ci sono diverse alternative per alloggiare:

- Dormitorio: ci sono due dormitori principali, il block 38 ed il block 23, non c'è possibilità di scegliere, si viene allocati nelle stanze in base all'ordine di arrivo.

Le stanze possono essere spaziose o piccole e non vi è la cucina, in compenso i prezzi sono molto economici e le utenze sono incluse.

- Casa a Studenstski: il costo si aggira intorno ai 150/200 euro per una stanza.

- Casa in centro: il prezzo si aggira intorno ai 250/300 euro al mese, va preso il bus per arrivare in università.

CLIMA



Sofia ha un clima continentale con notevoli escursioni termiche. Da metà Novembre le temperature scendono anche sotto lo zero con ricorrenti nevicate. Durante il mese di Gennaio la temperatura può arrivare anche intorno ai -15 gradi.



ESN

ESN (Erasmus Student Network) è un'associazione europea di studenti la cui finalità è quella di promuovere e supportare gli scambi internazionali fra studenti.

I ragazzi che fanno parte dell'associazione organizzeranno viaggi ed eventi e ti aiuteranno se ne avrai bisogno.





COSE DA VEDERE



- **a Sofia:** Cattedrale di Aleksander Nevski, Chiesa di San Giorgio, Moschea, NDK, Mercato delle Donne, sito archeologico romano di Serdika, Vitosha Boulevard, Zoo.
- **Plodvin**
- **Varna**
- **Tarnovo**
- **Rila**

La vita molto economica a Sofia permette di poter viaggiare con molta facilità data anche la sua posizione centrale. Sono consigliati viaggi anche in paesi vicini come Turchia, Macedonia, Romania, Grecia, Ungheria.

**“La propria destinazione non
è mai un luogo, ma un nuovo
modo di vedere le cose”
Henry Miller**

Buon viaggio e buon
divertimento!



Nicla De Camillis
contatti:
decamillisnicla@gmail.com

