



Cosa fare prima della partenza?

- Compilare il learning agreement
(si può modificare in seguito seguendo le istruzioni dell'Università ospitante)
- Fare domanda per l'alloggio HOAS e pagare il deposito (500 €)
(si consiglia di farlo il prima possibile perchè le richieste sono molte ed i posti limitati)
- Compilare il modulo EAF se si desidera avere un tutor
(consigliato perchè ti accompagnerà per tutta la permanenza tenendoti informato su feste ed eventi di ogni genere)
- Richiedere il passaporto se si vuole visitare la Russia





Cosa fare all'arrivo?

- Attendere i corsi di orientamento della prima settimana durante i quali verranno fornite informazioni importanti
- Registrarsi presso l'ufficio di polizia
- Iscrizione ai corsi
- Richiedere chiavi all'Università per l'accesso nella aule
- Prendere tessera per la biblioteca utile per utilizzare le stampanti e prendere libri in prestito
- Acquistare la TRAVEL CARD (scontata per gli studenti) da utilizzare per tutti i trasporti pubblici compreso il traghetto con il quale raggiungere località limitrofe come l'isola di Suomenlinna



ALLOGGI HOAS

Costo
mensile di
circa 450
euro

➔ PASILA

- Situata ad una fermata dal centro ma anche molto collegata con l'Università (solo poche fermate di treno)
- Ha vicino palestre e supermercati (tra cui Lidl)
- Ristrutturata da poco possiede le più grandi "common rooms" dove riunirsi o organizzare feste

➔ KANNELMAKI

- Al centro tra Pasila e Myyrmaki

➔ MYYRMAKI

- Molto vicina all'Università ed un po' meno al centro, questo è un po' limitante la sera quando i treni diminuiscono ma ci sono comunque autobus con i quali spostarsi senza rinunciare ad uscire



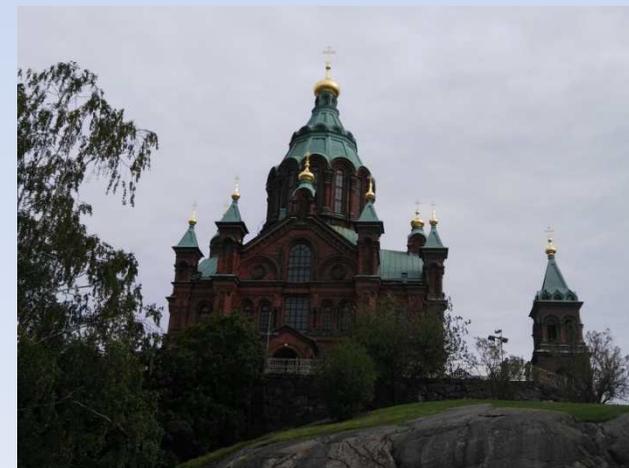
Servizi offerti dall'Università

- Ufficio orientamento studenti Erasmus
- Sale computer, stampanti e biblioteca
- Mensa e caffetteria (pasto completo a 2.60euro)
- Palestra gratuita
- Electronic key per accedere ad aule e biblioteca
- Tessera per utilizzare le stampanti
- Massima disponibilità dei docenti e rapporto estremamente informale (vogliono essere chiamati per nome e non con l'appellativo di Professore)



Cosa si può fare ad Helsinki?

- Numerosi musei da visitare che prevedono ingressi gratuiti in alcuni giorni del mese
- Chiese particolari come per esempio la Chiesa nella roccia (Tempeliaukio Kirkko)
- Zoo
- Suomenlinna Island (patrimonio dell'UNESCO)
- Cattedrale ortodossa di Uzpenski
- Piazza del Senato (Senaatintori)
- Partecipazione ad eventi Erasmus ed eventi organizzati dalla città



TRIPS

-TALLIN (Estonia)

-SAN PIETROBURGO/MOSCA(Russia)

-LAPPONIA (Finlandia)

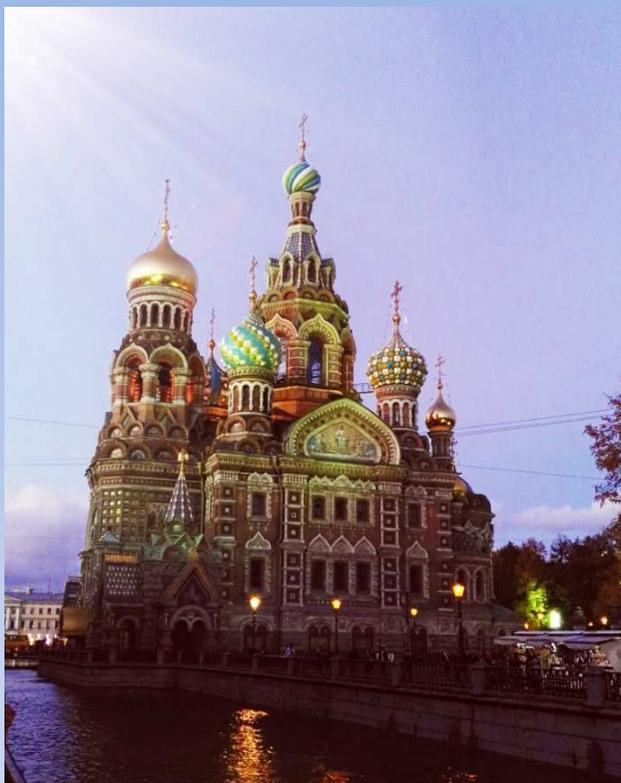
-STOCCOLMA (Svezia)

-PAESI BALTICI (Estonia, Lettonia, Lituania)

Organizzate da:

esn*
Metropolia

Erasmus Student Network - Metropolia



San Pietroburgo

Città meravigliosa con palazzi da sogno ed architetture uniche al mondo.

Laponia Finlandese

Viaggio ricco di emozioni con numerose attività elettrizzanti..assolutamente imperdibile..!

Nell'immagine si può vedere il villaggio di Santa Claus a Rovaniemi.



Stoccolma

ESN organizza una crociera nel Mar Baltico ma questa consente di visitare Stoccolma solo per un giorno.

**GOOD LUCK AND
ENJOY
YOUR
EXPERIENCE**

