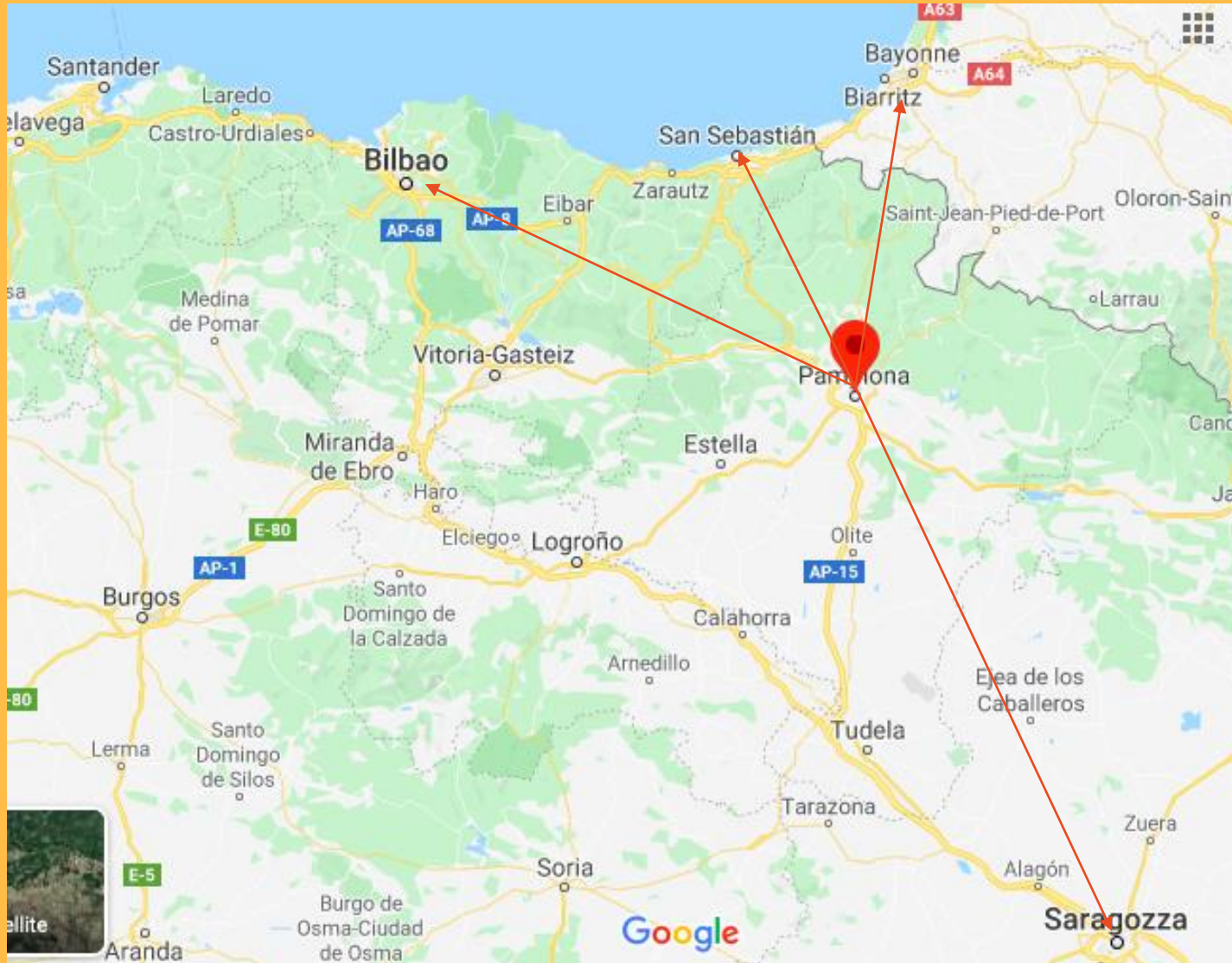


ERASMUS @ PAMPLONA



Citta vicine:

- San Sebastian (40 min)
- Bilbao (2 ore)
- Saragozza (3 ore)
- La Francia (Biarritz, Bayonne, Bordeaux)

COME ARRIVARE

Purtroppo per arrivare a Pamplona non esistono voli diretti da Roma.

Tuttavia ci sono numerose alternative:

- Arrivare a Madrid con aereo (Ryanair, Iberia, vueling) e da lì prendere un altro aereo per Pamplona (Iberia). Consigliato all'andata soprattutto per le valige.
- Arrivare a Madrid, Barcellona, Bilbao, Santander con aereo e da lì prendere bus o treno fino a Pamplona. (Molto lungo ma più economico!)

N.B I prezzi dei biglietti possono costare molto (anche 300 euro) se presi a ridosso della partenza!!

LA CITTÀ

- ▶ Pamplona (Iruña in basco) è una città spagnola con circa 200 mila abitanti, capoluogo della comunità autonoma di Navarra.
- ▶ Pamplona è una città Universitaria con più di 15 mila studenti. La città possiede 2 Università con due rispettivi campus: La UPNA e la UNAV.
- ▶ Durante tutto l'anno si celebrano feste ed eventi caratteristici della cultura Spagnola. La più importante è senza dubbio San Fermin che si celebra i tra il 6 e il 14 luglio.



DOVE ALLOGGIARE

- ▶ Trovare un alloggio a Pamplona è abbastanza semplice. I prezzi per l'affitto di stanze in appartamenti condivisi con altri studenti vanno dai 250€ ai 300€, spese per i consumi comprese.
- ▶ I quartieri migliori dove vivere (vicinanza Università/Centro città) sono: Milagrosa (10 min a piedi dall'Uni e 10 dal centro Città) e Iturrama (15 min a piedi dall'Uni e 15 dal centro Città).
- ▶ Siti consigliati per trovare le stanze sono: Idealista, Mil anuncios, servizio di alloggio Universitario (<http://servicioscampus.unavarra.es/clasificados/alojamiento-ostatua/pisos-compartidos-pisu-partekatuak/>)
- ▶ Residence “Los Abedules”, il quale è situato a 5 min dall'università UPNA e a soli due minuti dal centro sportivo, ma è piuttosto lontano dal centro (30 min a piedi). Il costo di una stanza è di circa 500 euro.

N.B è consigliabile vedere l'appartamento o la stanza prima di prenderlo in affitto. Attenzione agli accordi online.

TRASPORTI

- ▶ La città è piccola e percorribile tutta a piedi.
- ▶ Il servizio di trasporto pubblico è molto efficiente. Una singola corsa in bus costa 1.35 euro. Altrimenti è possibile comprare una tessera di trasporto dove si possono caricare le tratte ad un costo inferiore (70 cent)
- ▶ Anche la bici è molto utilizzata. Si può comprare una bici con 80-100 euro e rivenderla allo stesso prezzo quando si torna a casa.
- ▶ All'occorrenza c'è il Taxi che è molto meno caro rispetto all'Italia.

L'UNIVERSITÀ

- ▶ L'università è dotata di una bellissima e grandissima biblioteca e da un palazzetto per lo sport dove poter svolgere qualsiasi tipo di attività sportiva (calcio, basket, tennis, nuoto, palestra, arrampicata ecc.), ad un prezzo molto vantaggioso per gli studenti dell'università.
- ▶ I servizi di assistenza allo studente e l'organizzazione della struttura sono ottimi.
<http://www.unavarra.es/portada>
- ▶ Per quanto riguarda la mensa, non sono previsti sconti particolari per gli studenti, un pasto completo costa sui 5€.

upna

Universidad Pública de Navarra
Nafarroako Unibertsitate Publikoa



ESAMI

- ▶ I corsi sono più o meno tutti di 4 ore a settimana.
- ▶ Il voto finale si basa su una media tra il voto dell'esame finale (di solito 60-70%) e una serie di lavori (in gruppo o singolarmente) che si svolgono durante il semestre (40-30%).
- ▶ I voti in Spagna vanno da 0 a 10. L'esame si considera superato ottenendo un totale di 5 su 10. È abbastanza semplice passare gli esami con 5 ma è molto complicato prendere voti più alti. (Bisogna studiare tanto)
- ▶ La sessione di esami è molto corta (10 giorni circa). Tutti gli esami prevedono un solo appello durante la sessione e un appello di recupero successivo nel caso in cui non si passasse l'esame.
- ▶ Tutti gli esami sono in forma scritta.

ASSOCIAZIONI HAPPY ERASMUS & AEP

- ▶ Negli ultimi anni Pamplona è diventata una città molto quotata per effettuare un'esperienza Erasmus
- ▶ Dal 2019 oltre all'associazione Aep (associazione studenti erasmus a Pamplona) si è aggiunta l'associazione Happy Erasmus famosa in tutta Europa per l'organizzazione di eventi, feste, viaggi e molto altro. <https://www.erasmuspamplona.com>
Instagram: happyerasmuspamplona
- ▶ Happy Erasmus Pamplona organizza viaggi in tutta la Spagna e non solo (anche in Francia, Portogallo e Marocco) a prezzi stracciati e in concomitanza con le altre associazioni Happy Erasmus per poter farci conoscere sempre un maggior numero di persone provenienti da tutta Europa.
- ▶ Le due associazioni lavorano insieme per rendere la tua esperienza Erasmus indimenticabile!



VIVERE LA CITTÀ

- ▶ Il centro città è strapieno di locali dove si possono mangiare pintxos (nome utilizzato nel Nord della Spagna per Tapas) e soprattutto bere Cerveza!
- ▶ Ogni giovedì sera, per le strade del centro di Pamplona, si festeggia il juevintxo. Durante il juevintxo i locali del centro offrono una caña y pintxo (birra e panino) al costo di 2€.
- ▶ A Pamplona ci sono diverse discoteche. La più grande è l'Indara dove grazie a Happy Erasums ogni giovedì (giorno in cui c'è più gente) si entra GRATIS!
- ▶ La città inoltre possiede numerosi parchi pubblici dove è possibile svagare facendo jogging o passeggiate. Il più grande è il parc de la Ciudadela.



SAN FERMIN

- ▶ Los Sanfermines sono le feste che Pamplona celebra tra il 6 e il 14 luglio in onore di San Firmino di Amiens, compatrono di Navarra e patrono dell'arcidiocesi di Pamplona. Le feste cominciano con il lancio del chupinazo (razzo) dal balcone del consiglio della città a mezzogiorno del 6 luglio e finiscono a mezzanotte del 14 luglio. Una delle attività più famose del Sanfermines è l'Encierro, la famosa corsa dei tori, lasciati liberi di correre tra la folla; la corsa ha termine nell'arena delle corride. Le corse avvengono tra il 7 e il 14 di luglio cominciano alle otto, con una durata media di tre, quattro minuti. È considerata come una delle migliori feste del mondo, insieme al Carnevale di Rio de Janeiro e all'Oktoberfest di Monaco di Baviera. La popolazione di Pamplona passa durante questa settimana da 200.000 abitanti a più di 1.500.000 di persone.





ENJOY YOUR ERASMUS

Per maggiori informazioni o altro
Gabriele Viscusi: gabrieleviscusi9@gmail.com