



Stockholm Business School

Stockholm University



Come arrivare a Stoccolma

- SAS, Norwegian e Ryanair ogni giorno offrono voli da e per Stoccolma
- La maggior parte dei voli parte da Fiumicino e arriva ad Arlanda (aeroporto principale di Stoccolma)
- Per raggiungere il centro (stazione T-centralen) da Arlanda:
 - Arlanda express (consigliato): 15-20 min, 140 SEK (=14€)
 - Pendeltåg: 35 min, 120 SEK (=12€)
 - Flygbussarna: 35 min, 99 SEK (=9€)

Accoglienza

- Se arriverete nei giorni indicati dall'università, ad Arlanda troverete un Welcome Desk
- Sarete assistiti da alcuni buddies che vi daranno le informazioni utili (abbonamento mezzi, dove prendere le chiavi per la stanza al campus, etc.)
- Avrete a disposizione un bus shuttle gratuito che vi porterà al campus

Come trovare un alloggio

- La Stockholm University ha diversi campus per cui si può fare domanda durante le procedure di iscrizione all'Erasmus
- Purtroppo non ci sono abbastanza posti per tutti gli studenti internazionali, perciò può capitare che non venga assegnata una stanza
- Nel caso in cui non vi venisse assegnata una stanza al campus, dovrete cercare un alloggio da soli

Alloggio nel campus

- I migliori campus sono Lappis e Kungshamra:
 - 10-15 min per raggiungere l'università con bus o metro
 - Camere singole o doppie, bagno privato, ampia cucina condivisa con 6-7 persone
 - Costo: circa 4000 SEK (400€) al mese
 - L'arredamento della camera dipende da cosa viene lasciato dai precedenti inquilini, potrebbe avere già tutto quello che vi serve o potrebbe esserci bisogno di comprare qualcosa da IKEA

Trovare alloggio da soli

- Muoversi con larghissimo anticipo (ad esempio ad Aprile se partite a fine Agosto)
- Prepararsi a spendere di più:
 - Una stanza in appartamento condiviso in zona semi-centrale costa intorno a 600-700€ al mese
 - Un monocale (li chiamano “studio apartment”) in zona semi-centrale costa dai 1000€ al mese in su
- Per cercare una sistemazione:
 - Attenzione ai gruppi Facebook dove il 90% degli annunci è fake
 - La cosa migliore è cercare su [blocket.se](https://www.blocket.se), SSSB, o su AirBnb
 - Non limitare la ricerca alle zone più centrali, anche un po più fuori i collegamenti sono ottimi

Università

- La SBS e la facoltà di economia organizzano vari Welcome Events: il consiglio è di partecipare il più possibile per avere tutte le info necessarie e soprattutto per conoscere gli altri exchange students
- A parte alcune eccezioni, seguirete un corso al mese, e l'esame sarà subito alla fine del corso
- I voti vengono assegnati su una scala da A ad F. In generale non è per niente difficile riuscire a prendere voti dalla C (28) in su. Sul sito di Tor Vergata trovate la tabella di conversione con i voti italiani
- I professori sono molto informali e disponibili, e tutta la didattica viene organizzata tramite la app/sito Itslearning
- Il campus Albano, dove si svolgono le lezioni, è stato inaugurato da poco

Divertimento

- Stoccolma offre una grande varietà di locali e attività, bisogna solo abituarsi ad orari diversi dai nostri (quasi tutti i locali aprono verso le 21 e chiudono alle 3)
- Durante la settimana ci sono principalmente eventi universitari e feste in campus. Il Bojan (pub dell'università) organizza una festa tutti i giovedì.
- Durante il weekend le zone più movimentate sono Södermalm e Östermalm. Ci sono tanti bar con musica (in particolare consigliato l'International Bar).
- Locali più famosi: Sturecompagniet, Hell's Kitchen, Slakthuset, Trädgården/Under Bron

Informazioni utili

- L'abbonamento ai mezzi pubblici costa 650 SEK al mese (circa 62€) e comprende metro, bus e battelli. Il venerdì e il sabato la metro è aperta 24H, gli altri giorni chiude all'1.
- L'app dei trasporti pubblici si chiama SL e ci trovate tutte le info che vi possono servire
- I supermercati migliori sono ICA e Hemköpp, i più economici sono Lidl e Coop
- Le palestre 24seven sono le migliori e costano circa 40€ al mese

Luoghi di interesse a Stoccolma

- Skinnarviksberget: il più famoso affaccio panoramico (ci tornerete spesso)
- Kungsträdgården
- Gamla Stan
- Skansen
- Södermalm
- Djurgården



Viaggiare

- La posizione di Stoccolma vi permette di raggiungere tutto il resto della Scandinavia in poco tempo e a prezzi ragionevoli
- Tra Dicembre e Gennaio potrete provare a vedere l'aurora boreale andando verso nord, nella Lapponia Svedese (Abisko) o Finlandese (Rovaniemi). Il consiglio è di andare con uno dei tanti viaggi organizzati
- Città consigliate: Copenhagen, Bergen, Helsinki, Oslo, Tallin



Per ulteriori info

Pietro Gemelli

3396358470

IG: @pietrogemelli

LinkedIn: [linkedin.com/in/pietrogemelli](https://www.linkedin.com/in/pietrogemelli)