



NTNU

Norwegian University of
Science and Technology



Dove si trova

Gli studenti erasmus possono scegliere di studiare in una di queste tre città: Trondheim, Gjøvik o Ålesund (per informazioni approfondite sulla vita da studente nella NTNU in una di queste città, clicca sul nome della città).



Il consiglio è di scegliere la città in base ai corsi presenti nei vari campus universitari. La regola generale è di preferire Trondheim e di partire in autunno perché sono presenti la maggior parte dei corsi; è la cittadina più grande e sembra creata su misura per gli studenti universitari: su poco più di 185000 abitanti, sono presenti circa 30000 studenti.

Scegliere i corsi

Teaching location

- Gjøvik
 - Trondheim
 - Ålesund
-

Filter

- Taught in English
 - Phd courses
-

Course start

- Autumn
 - Spring
 - Summer
-

Potete controllare i corsi aggiornati cliccando [qui](#). Inoltre per gli studenti Erasmus sono presenti corsi ad hoc consigliati (in cui sono presenti solamente studenti internazionali) e la possibilità di svolgere gratuitamente, previa selezione, la Summer School a partire da fine luglio e/o corsi di lingua Norvegese.

NB: prima di cercare i corsi ricordati di utilizzare i filtri (vedi immagine a sinistra), in particolare:

- **Taught in English**
- **Teaching location**
- **Course start**

Trondheim

La cittadina è facilmente raggiungibile in 2 modi:

- Dall'aeroporto di Trondheim-Værnes (è necessario solitamente uno scalo da Roma), basta prendere un bus ([Flybussen](#)) fino ad una qualsiasi fermata in centro e quindi procedere con i mezzi pubblici.
- Da Oslo (volo diretto) è invece necessario prendere un treno fino alla stazione ferroviaria di Trondheim ([Trondheim Sentralstasjon](#)) e da lì si può procedere con i mezzi pubblici.

L'abbonamento per i mezzi viene fatto con l'applicazione [AtB Mobillett](#), mentre con [AtB Reise](#) è possibile controllare in tempo reale quali bus arrivano alla fermata in cui ci si trova e quali bus prendere per raggiungere una determinata zona. In generale la città è molto piccola e si attraversa in 20 minuti di bus



Ulteriori informazioni utili

Il sito dell'università (<https://www.ntnu.edu/studies/exchange>) è un'enciclopedia di informazioni utili; lì ho trovato risposte a quasi tutte le mie domande; per il resto ci ha pensato l'università fornendo un programma di accoglienza altamente organizzato, molto coinvolgente e soprattutto mettendo a disposizione personale molto preparato e disponibile.

Deadlines applicazione: semestre autunnale 1° maggio; semestre estivo 1° ottobre.

Faq: <https://www.ntnu.edu/studies/faq-exchange>

SIT: nella città sono presenti numerose organizzazioni studentesche, che controllano tra l'altro palestre e locali ricreativi. La più importante è il **SIT**, che controlla e costruisce tutti i campus universitari di Trondheim, le palestre e le mense all'interno dei campus universitari. L'accesso a tutte le palestre del SIT costa 110€ per un semestre e 170€ per l'intero anno.



Ulteriori informazioni utili 2

La spesa: i migliori supermercati sono Rema 1000 e Kiwi; una volta al mese consiglio di prenotare uno dei bus gratis da Trondheim per la coop svedese al confine (<https://tbuss.no/gratis-handletur-til-sverige/>), soprattutto per risparmiare sull'acquisto di carne e pesce di qualità, ma soprattutto se necessitate di acquistare alcolici o tabacchi (entrambi estremamente tassati e cari in Norvegia; è necessario prenotarli online e non superare le quote imposte dalla dogana norvegese).

Evitate di farvi spedire pacchi o di comprare online al di fuori della Norvegia perché potreste ricevere delle multe o la richiesta di pagamento di tasse doganali molto salate (su circa 100€ di spesa ho dovuto pagare 57€ di integrazione).

L'alloggio: il consiglio per avere maggiori chance di rientrare nei posti messi a disposizione dal SIT è di applicarsi con tempestività e di accettare qualsiasi proposta. I campus più collegati con il centro città e le facoltà dell'università sono Moholt e Voll. Valide alternative sono Steinan e Berg. In generale il posto si trova molto più facilmente nel secondo semestre.

Il cibo: la mensa dell'università è molto buona ed economica. Il mercoledì è la giornata del Kannelbolle (un dolce alla cannella che amerete). Per quando invece andrete a mangiare fuori, il consiglio è di assaggiare la loro zuppa di pesce buonissima sia al Ravnkloa Fish Market, che nel ristorante presente nell'isolotto visibile dal porto di Trondheim.



1. Il campus di Steinan
2. Il Kannelbolle
3. Studentersamfundet: in quest'edificio organizzano continuamente attività per gli studenti come:
 - mostre culturali
 - serate dedicate ai giochi da tavolo
 - cinema
 - concerti ed altri eventi
 - la sera si trasforma in una discotecaQuindi è consigliabile acquisire la membership una volta giunti in città.

Cosa aspettarsi

Aspetti positivi

- Studiare in una delle migliori università al mondo (363° secondo il QS World University Ranking)
- Un'organizzazione insuperabile sotto tutti i punti di vista
- La possibilità di vedere l'aurora boreale
- La creazione di un network di studenti Erasmus molto forte
- La vista di paesaggi mozzafiato
- Se si è amanti delle attività all'aperto e degli sport ci sono innumerevoli percorsi di hiking e trekking per ogni livello di difficoltà e la possibilità di alloggiare in «cabin» sperdute, in punti strategici dei percorsi, per 4€ a notte

Aspetti negativi

- Il clima: a luglio il sole non tramonta e a dicembre il sole non sorge (l'università però fornisce corsi specifici su come affrontare le difficoltà che ne possono derivare)
- Il costo della vita: la Norvegia è uno dei paesi più cari al mondo, in linea generale il costo della vita è circa 2,5/3 volte quello italiano (consiglio caldamente di alloggiare nei campus forniti dall'università attraverso il SIT)
- La vita notturna: le discoteche generalmente aprivano dalle 21 alle 2; nei pub un bicchiere di vino costa 10-15€



Contatti

Angelantonio Di Casola

dicasola.ang@gmail.com